

「毎朝車に乗り遅れないように」

とっこさんがケアをスタートしてから 1 ヶ月半が過ぎました。今日のご主人が訪問され、いさどんと面談する機会がもたれました。まず、ご主人にサポーターののんちゃんがつけているケア記録に目を通してもらいました。

いさどん：

私の見解としては、あとは本人の意識だと思っています。今は良い状態と悪い状態の波が不規則に来ているようですが、波が来るとどのくらい休みますか？

とっこさん：

一日か二日寝込む感じです。

いさどん：

それでまた何事もなかったかのように回復し、おとといのお誕生日会では着物を着てみんなの前で美空ひばりの歌を歌ってくれましたよ（笑）。それくらい良くなってきているのですが、三日前のように一日調子が悪い日もあるということですね。しかし、以前と比べて後戻りしているようなことはありません。そういうことをくり返しながらか前に進んでいます。今後の課題としては、波が来た時の対応の仕方をマスターしてもらい、調子が悪くなってからそれに気づくのか、それとも調子が悪くなる前に気づけるのかということですね。

ご主人はとっこさんとお話ししてみてどうですか？

ご主人：

今日は安心してます（笑）。

いさどん：

それは良かったです。

ようこ：

今日とっこさんは農作業に出ていましたからね。

いさどん：

農作業はどうですか？

とっこさん：

今まで寝てばかりで何もやっていませんでしたから（笑）、すぐ疲れてしまいます。筋肉が落ちていて長く持たないのです。

いさどん：

それもひとつのリハビリですからね。朝起きられて、作業に出られて、疲れたというのはそれだけ体力を使ったということですから、そういった現象も現れてくるものです。前向きに取り組んでいきましょう。

ここのところ、ここの人たちもとっこさんとの付き合い方をマスターしてきたものですから、調子が悪い波が来てもとっこさん任せにして、自分自身の力で出てくるのを待っているという状態です。

ご主人：

それにしても、みんなの前で歌ったというのは嬉しいですね。

いさどん：

しっかりと歌っていましたよ（笑）。

とっこさん：

私は大人会議に出ている、まだ頭が回転しないのか皆さんの言うことがよく理解出来ないのですよね。若い人たちは素直にいさどんの話に共鳴したり、皆さんの話に対して素直にコメントしているなと思っています。私はへそ曲がりなのか、ちっとも話が入ってこないのです。

いさどん：

そういう時は、「みんなの話がよくわからないので、私にもわかるように説明してください」と言えたらいいですよ。そこでわからないからと黙っていたら、わからないままでつまらないでしょう。

とっこさん：

私からすると、神様の話は宇宙語のようなものなのです（笑）。「苦しい時の神頼み」とはよく言うのですが、ここでの神様の話は違うみたいなのですと入ってこないのです。

いさどん：

学んでいるのは日常の中の仕組みですからね。宗教的な神で説明すると、ある特定神を信仰すると御利益があって得をするという話になります。そうすると、得ばかりしたい人を育ててしまって、それ自体、本当は良くないのです。得ばかりしたい人を集めて、得をさせてあげるからお布施を出させるような仕組みになるわけですから。それでは本当の意味で人間の質を高めることにはなりません。

とっこさんが今の状態にいることも何かのメッセージです。そこには原因があり、そういう結果をいただいたことから何かを学ばせようとする力が働いているわけです。そのことに自分で気づいていける力を身につけていくことが大切なのです。

とっこさん：

ここの人たちは他人のためになろうと考えている人ばかりなので、「みんなすごいな、私とは全然違う」と思っています。私は朝起きて、支度して、自分のリズムを取り戻すのが精一杯ですから。

いさどん：

そういう人たちばかりを見ているからですよ。ここに滞在している人の中には自分と子どもとの関係でめいっぱい何とかしようと思っている人もいます。ただ、そういう人も成長しようという気持ちはありますからね。

とりあえず、今は時々訪れる波をどう処理するのかということです。今はどのくらいの期間で波が来ていますか？

とっこさん：

1週間おきくらいです。

いさどん：

1週間に1回、1日か2日くらい調子が悪いという今の状態が今後どうなっていくのかということですね。

ご主人：

でも、天国みたいです。今まではずっと寝こんでいたのに、今は調子が良い日の方が多いというふうに逆転しているのですから、私から見たら天国みたいです（笑）。これはもう絶対治るなと思っています。電話で話していても、ここ最近は声が全然違いますからね。良くなってきているのはよくわかります。

いさどん：

確実に良い方向に進んでいますから、筋トレと同じように多少は自分に負荷をかけながら取り組んでいきましょう。

とっこさん：

毎朝早くから目は覚めているのですけれど、布団から出るのに格闘しています（笑）。

いさどん：

いいんじゃないですか(笑)。格闘しているというのはやる気があるということですからね。

とっこさん：

「もう 7 時になる！ぎりぎりじゃない！」と思ってすぐに着替えて。そうしないと車に乗り遅れてしまうものですから。

いさどん：

いいですね(笑)。乗り遅れたら次の便はありませんからね(笑)。

とっこさん：

歩いて行かないといけなくなりますからね(笑)。

いさどん：

その心の動きは良い傾向ですよ。

とっこさん：

今までは「まあ、いいや」と思って寝てしまっていたのですが、今は毎朝格闘しています(笑)。

いさどん：

ここに来る前の昼の 2 時まで寝ていた頃と比べたら大変進歩しています。このように良い傾向に向いてきているのですから、この調子でやっていきましょう。

ご主人：

私も楽しみにしています。